

Angola: Associação realiza actividade para os idosos

ANGOP

26 De Novembro de 2014

Luanda - A Associação de Amizade e Solidariedade para com a Terceira Idade (Aasti) realizará dia 29 do corrente mês no Marco Histórico do Cazenga, em Luanda, uma actividade dedidaca aos idosos residentes neste município.

De acordo com uma nota Aasti, enviada hoje, quarta-feira, à Angop, a actividade será realizada em parceria com a administração municipal do Cazenga e consistira na medição da tensão arterial, apresentação de ginástica aeróbica, entrega de merendas e de cestas básicas.

A actividade realiza-se para comemorar o dia do Idoso celebrado mundialmente a 30 de Novembro. Em Angola, a data foi instituída através do decreto número 01/05, de 10 de Janeiro, como um marco de reflexão e reconhecimento do papel e valor dessa importante franja da população.

Nesta data, a província que acolhe o acto nacional das celebrações, elege a Miss Idosa, com o mandato de um ano.

A Assembleia-Geral das Nações Unidas no ano de 1991 adoptou, por unanimidade, 18 princípios a favor da população idosa, estruturados em cinco aspectos: independência, participação, cuidado, auto-realização e dignidade.

Em 2002, na cimeira de Madrid (Espanha), foram aprovados os princípios que visam chamar a atenção dos governos e das sociedades para a necessidade de promover uma abordagem positiva sobre o envelhecimento e de superar os estereótipos normalmente associado aos idosos.